



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 22.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом	180	64,08
	Каккао смолоком	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат из свеклы отварной	30	27,84
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	77,65
	Картофельная запеканка с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310/72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Приятного аппетита!	1258,93	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 22.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным ,сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из свеклы отварной	50	46,4
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1636,41